



La Psychophonie[®] **Marie-Louise Aucher**

Origine

Dans les années 60, Marie-Louise Aucher (15 janvier 1908 - 10 octobre 1994), musicienne et chanteuse, découvre les correspondances vibratoires entre les sons et le corps humain. Elle établit une échelle des sons qui rejoint certains points énergétiques de la Médecine Traditionnelle Chinoise.

Encouragée par des chercheurs et des médecins, elle fonde alors la Psychophonie, démarche novatrice dans l'enseignement de la pose de voix.

Les grands axes

- **Réceptivité et émission**

La qualité de notre émission vocale dépend de notre conscience corporelle et de la justesse de notre réception sensorielle.

- **Les cinq sens**

L'enfant découvre le monde extérieur grâce à ses cinq sens. Adulte, nous les utilisons pour découvrir notre monde intérieur et enrichir notre expression vocale.

- **Voix parlée – Voix chantée**

Ces deux aspects de la voix sont indissociables. On ne saurait travailler l'une sans travailler l'autre. Poésie, mélodie, rythme en sont les clés.

- **Le souffle**

Au cœur de la vie, entre aspirer et expir, il ouvre les portes de la voix.

- **Enracinement et rayonnement**

Bâti sur un axe vertical et un axe horizontal, l'être humain trouve son équilibre entre ses deux pôles. La justesse de sa parole et la liberté de son chant en découlent.

- **Harmonisation**

La démarche psychophonique permet de relier les différents plans de l'être : physique, énergétique, émotionnel, mental, spirituel et de les harmoniser. La relation à soi et aux autres s'en trouve facilitée et la communication enrichie.

Définition

« La Psychophonie est une démarche auto-expérimentale d'harmonie physique et psychique, utilisant, à la faveur de la voix parlée et chantée, les correspondances entre l'Homme, les sons, les rythmes et le verbe. »

Les bienfaits

Source de détente, de vitalité, de tonus, d'équilibre, la Psychophonie permet à chacun de se construire, intérieurement et de s'exprimer en toute plénitude.

A qui s'adresse la Psychophonie[®] ?

La Psychophonie s'adresse à toute personne, qu'un travail d'harmonisation et d'équilibre par la voix intéresse, qu'elle soit ou non professionnelle de la santé, de l'éducation, de la rééducation, de l'art, de la communication...

La Psychophonie aujourd'hui ...

L'Institut de Formation et de Recherche en Psychophonie Marie-Louise Aucher®

Créé en 2004 par une équipe psychophonistes agréées dont certaines formées par Marie-Louise Aucher elle-même, il a pour but de former des personnes, poursuivre ses recherches, promouvoir la Psychophonie et d'en élargir les applications.

Il édite et diffuse des fonds pédagogiques :

- livret musical de vocalises « Plume » : vocalises de base et d'expression, points du chanteur
- livret musical autour de « Je me chante » : la Psychophonie adaptée à la petite enfance
- CD « Nouvelles chansons pour l'enfant à naître »

Il regroupe des animateurs en Psychophonie, praticiens en Psychophonie et de psychophonistes agréés, des sages-femmes certifiées en Psychophonie, des orthophonistes certifiés en Psychophonie, ainsi que des personnes en cours de formation.

Pour découvrir la Psychophonie ...

- **Cycle de découverte de la Psychophonie en trois degrés**

- 1^{er} degré « L'homme sonore»**

- le corps et ses correspondances sonores, selon les découvertes de Marie-Louise Aucher
 - souffle et voix : travail postural, sensoriel, individuel et collectif
 - Cliché des sons
 - Textes et chants de tous répertoires

- 2^{ème} degré « L'expression créatrice»**

- Rythmes et balancements : fondements et points cardinaux de l'être
 - Images mentales et créations poétiques
 - Souffle et voix : approfondissement
 - Clichés des sons
 - Textes et chants de tous répertoires

- 3^{ème} degré « La voix, synthèse et rayonnement»**

- L'Homme sonore : architecture et symbolisme
 - Souffle et voix : de l'approfondissement vocal à l'expression de l'être
 - Cliché des sons
 - Textes et chants de tous répertoires

- **Ateliers de chant adulte, enfant, chant prénatal et familial, soirée chantante, weeks-ends de sensibilisation ; rencontres individuelles personnalisées.**

- **Conférences et interventions dans des milieux professionnels, forum, congrès**

Formations en vue de la transmission suite aux trois degrés :

- **Cycle probatoire de 2 stages avant l'accès aux formations certifiantes**
- **Formation d'Animateur en Psychophonie Marie-Louise Aucher®** - Animation d'atelier de Psychophonie (groupe adulte, enfants, chant prénatal-familial)
- **Formation de Praticien en Psychophonie Marie-Louise Aucher**
Suivi individuel et application de la Psychophonie dans les domaines professionnels de l'éducation, la rééducation, la santé, les pratiques artistiques, la communication
- **Formation de Psychophoniste Marie-Louise Aucher** (pour les praticiennes confirmées)
Pratique du cliché des sons (test de réceptivité aux sons) et pédagogie des degrés de Psychophonie.
- **Des formations spécifiques :**
 - Formation spécifique pour les **orthophonistes**
 - Formation spécifique pour les **sages-femmes**